JUDO

Le mercredi

De 16h00 à 16h45 : baby judo (4 à 6 ans)
De 17h00 à 18h30 : enfant (7 à 10 ans)
De 18h45 à 20h15 : ado à partir de 11 ans / adulte

Le Samedi

De 15h00 à 16h30 : enfant (7 à 10 ans)
De 16h30 à 18h00 : ado à partir de 11 ans / adulte

De 18h00 à 18h30 : perfectionnement kata

TARIFS UNIQUES POUR TOUS

LICENCE FFJDA : 38€

+

COTISATION ANNUELLE AU CLUB : 100€

(Tarif dégressif pour les familles)

2 cours d'essai offert

Imprimé par nos soins Ne pas jeter sur la voie publique

JUDO CLUB DE L'ARIZE

Siège social
Mairie
3 Place de l'hôtel de ville
31310 Montesquieu Volvestre

Tel : 06 .35.40.63.84

Mail: judo.arize@live.fr

www. judo-montesquieu-volvestre.com

DOJO

RUE DES MELLES

CLUB AFFILIÉ FF judo

JUJITSU

Le Mardi

De 19h00 à 21h00 : à partir de 12 ans

TAISO (Gymnastique rythmée)

Le Vendredi

De 19h00 à 20h00 : à partir de 12 ans

SELF DEFENSE

Le Vendredi

De 20h00 à 21h30 : à partir de 12 ans

Le KIMONO est fourni
Gracieusement par le club
(Selon les stocks)
Prévoir une caution de 15€